

# Schweden

**Hauptstadt:** Stockholm

**Bevölkerung:** ca. 9 Millionen

**Einreise für Deutsche:** Visumfrei für einen unbegrenzten Aufenthalt. Notwendig ist der gültige Reisepass, für einen Aufenthalt bis zu 3 Monaten ist auch der gültige Personalausweis ausreichend.

**Sprache:** Die Landessprache ist Schwedisch. Daneben wird vielfach Englisch und Deutsch gesprochen.

**Zeit:** Mitteleuropäische Zeit (MEZ) mit europäischer Sommerzeit (kein Zeitunterschied).

**Netzspannung:** Im Allgemeinen 220 Volt Wechselstrom, 50 Hertz. Da gelegentlich die Buchsen kleiner sind, empfiehlt es sich, einen Adapter mitzunehmen.

**Post:** Post nach Europa benötigt ca. 3-4 Tage. Briefkästen sind gelb.

**Telefon:** Die Vorwahl für Schweden von Deutschland,

Österreich und der Schweiz aus ist 0046, danach wird die Ortskennzahl ohne die 0 und dann die Teilnehmernummer gewählt. Von Schweden nach Deutschland wählt man 0049, nach Österreich 0043 und in die Schweiz 0041. In Schweden sind Telefonkarten sehr verbreitet, die man an Kiosken oder in Geschäften der schwedischen Telefongesellschaft kaufen kann. Öffentliche Telefenzellen, die Kreditkarten (VISA und MasterCard) akzeptieren, sind mit CCC gekennzeichnet. Faxcenter gibt es in fast allen Städten.

**Notrufnummern:** Polizei, Unfallrettung und Feuerwehr: 112 in ganz Schweden.

**Mobilfunk:** Netztechnik: GSM 900/1800. Derzeit gibt es Roaming-Verträge mit Anbietern in Schweden von E-Plus, O2, T-Mobile und Vodafone.

**Internet:** Länderkürzel: .se. Internetcafés gibt es in fast allen Städten.

**Währung:** 1 Schwedische Krone = 100 Öre.  
**Währungskürzel:** Skr, SEK, 1 EUR = 10,30 SEK (Stand: Okt. 2009)

**Geldwechsel:** Geld kann in Wechselstuben, die man in Großstädten, in Flughäfen und in Fährhäfen findet, umgetauscht werden. Geldautomaten gibt es landesweit.

**Öffnungszeiten:** Banken: Mo bis Fr 9.30-15 Uhr, üblicherweise haben die Banken an einem Nachmittag in der Woche bis 16 Uhr, z.T. bis 18 Uhr geöffnet, in den Zentren größerer Städte teilweise Mo bis Fr bis 17.30 Uhr. Am Gründonnerstag und am 24. Dezember sind Banken meist geschlossen.

**Geschäfte:** Es gibt keine Ladenschlussgesetze. Die Öffnungszeiten werden individuell vom Ladenbesitzer gewählt. Fachgeschäfte meist Mo bis Fr 10-19/20 Uhr, Sa und teilweise So 10-14 bzw. 16 Uhr. Größere Lebensmittelgeschäfte in Großstädten täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) 8-20 Uhr; Kleine Facheinzelhändler

meist Mo bis Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr.

**Tankstellen:** täglich 7-21/22 Uhr, an Autobahnen durchgehend.

**Post:** Mo bis Fr 9/9.30-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr, auf dem Land oft kürzer. Im Juli ist in manchen Orten der Samstag geschlossen. Büros:

**Gleitzeitregelungen;** Öffnungszeiten bzw. Kontaktzeiten i.d.R. in der Kernzeit Mo bis Do 9-16 Uhr; Fr 9-13 Uhr. Mittagspause meist zwischen 11.30 und 14 Uhr. Museen: meist zwischen 10 und 17 Uhr (im Sommer auch länger).

Vor Feiertagen schließen Banken und Büros bereits um 13 Uhr, viele Läden ebenfalls schon am Spätnachmittag.

**Gesundheit:** Landesweit besteht von April bis Oktober das Übertragungsrisiko von Borreliose/Lymekrankheit durch Zecken v.a. in Gräsern, Sträuchern und im Unterholz. Schutz bieten hautbedeckende Kleidung und insektenabweisende Mittel. Im Sommer empfiehlt es sich, Mückenschutzmittel

einzipacken; die schwedischen sollen die besten sein.

**Kleidung:** Im Frühjahr, Sommer und Herbst sollte man Kleidung entsprechend der Jahreszeit mitnehmen; dazu im Sommer einen Regenmantel und im Frühjahr und Herbst einen wärmeren Mantel oder eine Jacke. Im Winter braucht man unbedingt warme Kleidung und nach Möglichkeit gut gefüttertes Schuhwerk.

**Schwedische Botschaft**  
Rauchstraße 1, D-10787 Berlin  
Tel: (030) 50 50 60. *Konsularabt.:*  
Tel: (030) 50 50 67 36.  
Internet: [www.schweden.org](http://www.schweden.org)  
Mo-Fr 09.00-17.00 Uhr (tel.  
Anfragen). *Konsularabt.:* Mo-Fr  
09.00-12.00 Uhr.